



## Berliner AOK Läufercup 2020



### Wann finden die Wertungsläufe 2020 statt?

Datum	Veranstaltung	Veranstalter	Strecken	Kategorien
1.3.	Britzer Gartenlauf	NSF Berlin	3-10 km	Die Streckenlängen sind in
15.3.	Birkenwäldchen - Lauf	BSBV 1991	3-10 km	4 Kategorien eingeteilt:
28.3.	Pankower Frühlingslauf	KSV 90 Pankow	2,5-12,5 km	<b>Kategorie 1</b>
<b>18.4.</b>	Jedermannlauf mit Walking	VfL Tegel	2-10 km	U 12 / U 14
27.5.	Steglitzer Volkslauf	LG Süd	1,2-6 km	<b>Kategorie 2</b>
7.6.	Lichtenrader Meile	SSV+VfL Lichtenrade	1,5-15 km	U 16 / U 18
14.6.	Hohenschönhauser Gartenlauf	LC Ron Hill	1,2-5,7 km	<b>Kategorie 3</b>
19.6.	Nordberliner Zugspitzlauf	Teamwork S+E e.V.	4-12 km	U 20 / F / M W/M 30 - 70
28.6.	Helios-Grünwaldlauf	Helios e.V.	4,4-10 km	<b>Kategorie 4</b>
12.7.	Long Distance Havellauf	Pro Sport Berlin 24	4,8-13,7 km	W/M 75 - 85
23.8.	Xberger Viertelmarathon	TiB 1848	2,4-10.5 km	Jede Altersklasse hat
30.8.	Mercedes-Benz Halbmarathon	SC Tegeler Forst	2,3-21,1 km	ihre eigene Wertung.
<b>12.9.</b>	Lauf d.d. Volkspark Rehberge	Teamwork S+E e.V.	3,5-10,5 km	Die genauen Streckenlängen
10.10.	Volks-Crosslauf Zehlendorf	LG Süd	2,2-10 km	stehen in der Ausschreibung
1.11.	F.-L.-Jahn-Lauf Hasenheide	TuS Neukölln	2,4-3,6 km	des jeweiligen Veranstalters.
29.11.	Herbstwaldlauf	SC Tegeler Forst	3,8-11 km	

**Wo finde ich die vollständige Ausschreibung und ab wann kann ich mich anmelden?**  
 Ab 20.12.2019 im Internet: [www.leichtathletik-berlin.de/berliner-laefercup-47.html](http://www.leichtathletik-berlin.de/berliner-laefercup-47.html)