

Paarlauf bei Flutlicht & Musik



Dienstag, 21. November 2017 im Mommsenstadion

- ORT:** Mommsenstadion, Waldschulallee 34, 14055 Berlin
- BEGINN:** Gemeinsamer Start 17.30 Uhr 30min – Paarlauf
Gemeinsamer Start 18.30 Uhr 60min – Paarlauf
- WETTBEWERBE** Männer, Frauen, Mix
Jeweils 30min oder 60 min Paarlauf - Staffel
- MELDUNGEN AN:** SCC Berlin, Waldschulallee 34, 14055 Berlin
scc-la@t-online.de oder Fax: 030-3026393
unter Angabe von Name/ Vorname/ Wettbewerb (mm/ww/mix) sowie gewünschter Wettbewerb (30min oder 60min)
- MELDESCHLUSS:** 14.11.2017 bzw. wenn TN-Limit erreicht
- STARTGELD:** **Kostenfrei** / Spende für den SCC-Nachwuchs aber möglich
- ABLAUF:** Innerhalb der Paare werden abwechselnd immer 400m (1 Runde) gelaufen. Die Rundenzahl wird nach dem Wechsel jeweils registriert. Nach 30min bzw. 60min ertönt ein Signal und alle LäuferInnen müssen stehen bleiben. Die Kampfrichter ermitteln unmittelbar danach in 50m-Taktung die „Reststrecke“. Das Paar mit der längsten gelaufenen Strecke ist Sieger. Eine kleine Siegerehrung findet direkt im Anschluss statt.
- TEILNEHMER-LIMIT:** Jeweils max. 40 Paare

STRECKENREKORDE:

30 min.	Frauen	8.740m (2013)	Andrea Danne & Laura Opt-Eynde
	Männer	9.700m (2015)	Louis Pape & Dominik Strauß
	Mixed	9.300m (2015)	Susanne Toebs & Carsten Woyte
60 min.	Frauen	17.550m (2016)	Nadine Gill & Julia Kind
	Männer	20.220m (2015)	Randy Bögelspacher & Sebastian Schenk
	Mixed	18.150m (2014)	Julia Kind & Björn Sibiernski

